



Ostseeklinik Schönberg-Holm



Wann immer Ihr
Leben uns braucht





Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie interessieren sich für einen Aufenthalt in der Ostseeklinik Schönberg-Holm oder haben sich bereits für uns entschieden?

Im Namen aller Mitarbeiter sagen wir: **Herzlich Willkommen!**

Mit dieser Broschüre stellen wir Ihnen die OKLI vor, damit Sie sich einen ersten Eindruck von unseren Kompetenzen, Besonderheiten und Vorteilen verschaffen können. Natürlich stehen wir Ihnen bei Fragen zu einem Aufenthalt in der OKLI zur Verfügung.

Ob Sie eine Reha, eine Anschlussbehandlung, eine Badekur oder Präventionsmaßnahme planen – wir verstehen uns als Partner und Berater für Ihre Gesundheit und nehmen uns Zeit für die Gestaltung eines individuellen Therapieangebots.

Ihre Annika Starke
Geschäftsführerin
und das gesamte Team der OKLI



Inhalt

Ihre Reha	6
Fachbereich Medizin/Kardiologie	8
Fachbereich Innere Medizin/Pneumologie	10
Fachbereich Orthopädie	12
Ihr Aufenthalt	14
Zimmer und Ausstattung	16
Gut essen, gut trinken	16
Lage und Umgebung	17
Freizeitangebote	17
Ihr Weg zu uns	18
Ihr Wunsch- und Wahlrecht	18
Zur Reha in die OKLI	18
Was ist zu tun?	18
Rehabilitationsmaßnahmen kurz erklärt	19



Rehabilitation in der Ostseeklinik Schönberg-Holm – umfassend für den ganzen Menschen

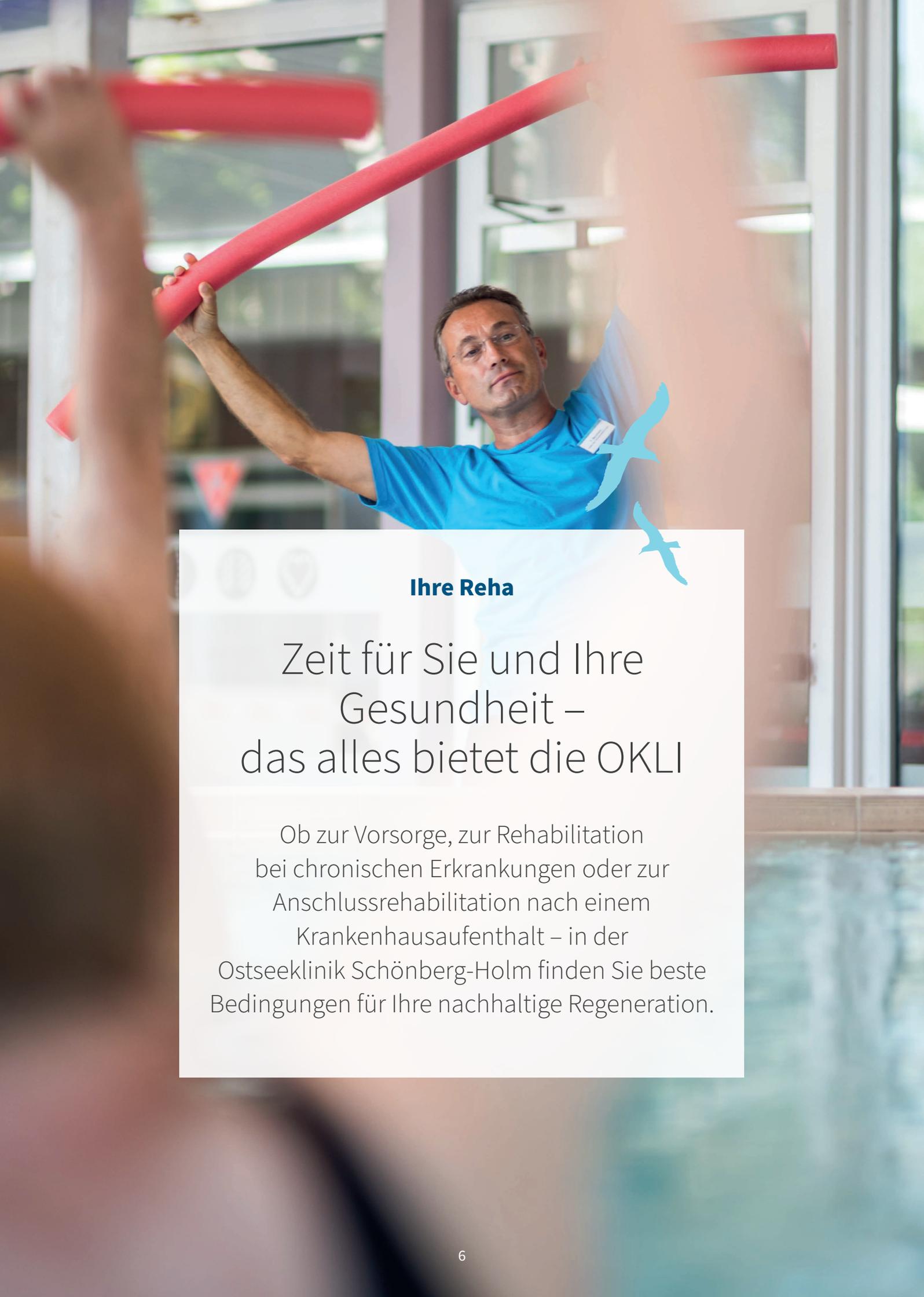
Die OKLI ist zertifizierte Klinik für die medizinische Rehabilitation einschließlich Anschlussrehabilitation und Prävention. Wir sind spezialisiert auf die Rehabilitation in den Fachbereichen Kardiologie/ Angiologie, Pneumologie und Orthopädie sowie auf die medizinisch-berufliche Rehabilitation (MBOR). In unserem klinikeigenen Schlaflabor können wir darüber hinaus Untersuchungen und Behandlungen von Patienten mit schlafbezogenen Atmungsstörungen durchführen.

Mit 280 qualifizierten und motivierten Mitarbeitern, einem breiten medizinischen Leistungsspektrum und einer hervorragenden Infrastruktur bieten wir den uns anvertrauten Versicherten und Patienten beste Voraussetzungen für ihre Rehabilitation. In unserer Klinik stehen 330 Einzelzimmer bereit, jährlich werden etwa 5.000 Menschen behandelt.

Unsere Schwerpunkte:

- Herz und Kreislauf
- arterielle Gefäße
- Atemwege
- Bewegungsorgane
- Schlafstörungen
- Erkrankungen des Immunsystems





Ihre Reha

Zeit für Sie und Ihre Gesundheit – das alles bietet die OKLI

Ob zur Vorsorge, zur Rehabilitation bei chronischen Erkrankungen oder zur Anschlussrehabilitation nach einem Krankenhausaufenthalt – in der Ostseeklinik Schönberg-Holm finden Sie beste Bedingungen für Ihre nachhaltige Regeneration.

Stationäre Reha

In der Regel wird eine stationäre Reha für die Dauer von drei Wochen bewilligt. Damit Sie diese Zeit bei uns bestmöglich nutzen können, stellen wir – auf der Basis von evaluierten (fachgerecht geprüften) Leitlinien – ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtetes Behandlungsprogramm zusammen.

Ambulante Reha

In der Ostseeklinik Schönberg-Holm haben Sie die Möglichkeit, Ihre Rehabilitationsbehandlungen ganztägig ambulant (teilstationär) durchzuführen. In der Zeit, die Sie bei uns verbringen, begleiten wir Sie intensiv auf Ihrem Weg zu körperlicher und geistiger Erholung.

Offene Badekur und Behandlungen auf Rezept

Neben der stationären und ganztägig ambulanten Rehabilitation umfasst unser Gesundheitsangebot auch offene Badekuren und Behandlungen auf Rezept. Die offene Badekur beinhaltet Leistungen wie Massagen, Krankengymnastik, Bewegungs- und Entspannungsübungen.

Reha-Nachsorge

Damit sich zuhause nicht wieder „ungesunde“ Verhaltensmuster einschleichen, ist eine gezielte Nachsorge sehr wichtig. Sie stabilisiert die gewonnenen Verbesserungen und kann so den therapeutischen Erfolg langfristig sichern.

Reha in Begleitung

Als stationärer Patient in der Ostseeklinik Schönberg-Holm haben Sie die Möglichkeit, sich von einem lieben Menschen begleiten zu lassen. Das Angebot besteht für die gesamte Zeit Ihrer Reha, kann aber auch tageweise in Anspruch genommen werden. Gerne kann Ihr Begleiter in Ihren Therapieablauf integriert werden oder etwas für die eigene Gesundheit tun. So kann er oder sie hausärztlich verordnete Therapien während des Aufenthalts in Anspruch nehmen oder sich als Selbstzahler behandeln lassen.

Reha für Privatversicherte und Selbstzahler

Selbstverständlich können auch Privatpatienten und Selbstzahler im Rahmen eines stationären Heilverfahrens oder direkt im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung (AR) in der Ostseeklinik Schönberg-Holm behandelt werden. Auch eine ganztägig ambulante Reha ist möglich.





Unser Fachbereich Innere Medizin/Kardiologie



Dr. med. Sebastian Rossée



Im Fachbereich Innere Medizin/Kardiologie der Ostseeklinik Schönberg-Holm bieten wir Ihnen moderne medizinische Therapieoptionen bei Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen sowie deren Folgen. Auch in der Betreuung von Patienten nach Herzoperationen verfügen wir über hohe fachliche Kompetenz und langjährige Erfahrung. Mit unserem multimodalen Behandlungsprogramm unterstützen wir Sie bei Ihrer Genesung und auf dem Weg zurück in Ihr Alltags- und ggf. Berufsleben.

S. Rossée

Dr. med. Sebastian Rossée
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie

Behandlungsdiagnosen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Zustand nach Herzoperationen:

- koronare Herzkrankheit (Verengung der Herzkranzgefäße)
- Zustand nach akutem Herzinfarkt
- Zustand nach Aufweitung der Herzkranzgefäße mittels Herzkatheter und Einsatz einer Gefäßstütze (perkutane transluminale koronare Angioplastie einschließlich Stent-Implantation)
- Zustand nach operativer Überbrückung der Herzkranzgefäße (koronare Bypass-Operation)
- Zustand nach Herzklappenoperation
- Zustand nach sonstigen Herzoperationen
- Zustand nach entzündlichen Herzerkrankungen
- Herzmuskelerkrankungen, die mit einer Fehlfunktion des Herzens einhergehen (Kardiomyopathien)
- Zustand nach AICD-Implantation (Einpflanzung eines elektrischen Impulsgebers zur automatischen Behandlung lebensbedrohlicher Rhythmusstörungen)
- Zustand nach Implantation eines biventrikulären Schrittmachers (Therapieoption bei Herzschwäche für Patienten mit bestimmten Voraussetzungen)
- Herzmuskelschwäche unterschiedlicher Ursache
- Herzrhythmusstörungen aller Formen und Schweregrade
- funktionelle Herzbeschwerden (nicht organisch bedingte Herzbeschwerden)
- Zustand nach Lungenembolie (Verschluss eines Lungengefäßes durch ein Blutgerinnsel)
- Bluthochdruck
- Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern (EMAH)

Erkrankungen der arteriellen Gefäße:

- arterielle Verschlusskrankheit (Durchblutungsstörungen im Bereich der Arterien)
- nach Operationen im Bereich des arteriellen Gefäßsystems

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

bei einer durch eine kardiologische Grunderkrankung bedingten besonderen beruflichen Problemlage (BBPL)



Unser Fachbereich Innere Medizin/Pneumologie



Stefan Laval



Im Fachbereich Innere Medizin/Pneumologie der Ostseeklinik Schönberg-Holm behandeln wir Sie nach modernen ärztlichen und therapeutischen Standards bei Erkrankungen der Lunge und der Atemwege. Wir bieten ein leitlinienorientiertes, wissenschaftlich fundiertes Behandlungsprogramm, das wir individuell an Ihre gesundheitliche Situation und Belastbarkeit sowie an die Ziele Ihrer Reha anpassen. Wir begleiten Sie kompetent und empathisch auf Ihrem Weg zu mehr Mobilität, Aktivität und Lebensfreude.

Stefan Laval
Chefarzt Innere Medizin/Pneumologie

Behandlungsdiagnosen

Erkrankungen der Lunge und Zustand nach Operationen der Lunge:

- Asthma bronchiale: Atemnot wechselnder Intensität durch Überempfindlichkeit der Atemwege auf verschiedene Reize
- chronisch obstruktive Lungenkrankheit (COPD): Atemnot infolge einer anhaltenden entzündlichen, nicht mehr rückbildungsfähigen Verengung der Bronchien
- chronische Bronchitis: andauernde Entzündung der Bronchien ohne Atemnot
- Lungenemphysem (Lungenüberblähung) aller Schweregrade
- Zustand nach Pneumonie (Lungenentzündung)
- Zustand nach respiratorischer Insuffizienz: Unvermögen des regulären Austausches der Blutgase bei Lungenerkrankungen unterschiedlicher Ursache
- Zustand nach Lungenoperationen
- Sarkoidose: immunologisch bedingte Erkrankung mit Lungenbeteiligung
- Lungenfibrosen: Erkrankungen, die zu einer Verfestigung der Lunge führen
- Alveolitis: Entzündung der kleinen Lungenbläschen
- interstitielle (das „Lungengerüst“ betreffende) Lungenerkrankungen
- Erkrankungen der Pleura (des Rippenfells)
- rezidivierende (wiederkehrende) Infekte der Atemwege und der Nasennebenhöhlen

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

bei einer durch eine pneumologische Grunderkrankung bedingten besonderen beruflichen Problemlage (BBPL)

Besondere Therapieschwerpunkte:

- schlafbezogene Atmungsstörungen, insbesondere obstruktive Schlafapnoe, in unserem klinikeigenen Schlaflabor
- Sauerstofflangzeittherapie
- nichtinvasive Beatmung (NIV) bei Atempumpversagen, z. B. bei schwerer chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD)
- erworbene Immundefektsyndrome und Erkrankungen auf Grund einer erworbenen Störung des Immunsystems, z. B. HIV-Erkrankungen



Unser Fachbereich Orthopädie



Dr. med. Ulf Sommerwerck



Im Fachbereich Orthopädie der Ostseeklinik Schönberg-Holm steht Ihnen bei Erkrankungen und Verletzungen der Bewegungsorgane ein hochkompetentes fachärztliches Team zur Seite. Mit unserem multimodalen Behandlungsprogramm unterstützen wir Sie darin, wieder Schmerzfreiheit, Mobilität und Selbstständigkeit zu erlangen. Dabei ist uns auch wichtig, dass Sie zu Kräften kommen, ein gutes Gefühl für Ihre Leistungsgrenzen entwickeln und neue, gesundheitsfördernde Verhaltensweisen mit nach Hause nehmen.

Dr. med. Ulf Sommerwerck
Chefarzt Orthopädie

Behandlungsdiagnosen

Maßnahmen der Anschlussrehabilitation bei:

- Zustand nach orthopädischen Operationen jeder Art
 - Zustand nach Implantation von Knie-, Hüft- oder Schultergelenksendoprothesen mit postoperativer Voll- oder Teilbelastung
 - Zustand nach Wirbelsäulenoperationen, insbesondere nach Bandscheibeneingriffen einschließlich minimal invasiver Verfahren, Rückenmarkkanalerweiterungen, Versteifungs- und Aufrichtungsoperationen
 - Zustand nach Frakturen der Bewegungsorgane
 - Funktionsstörungen durch Unfall- und Verletzungsfolgen
-

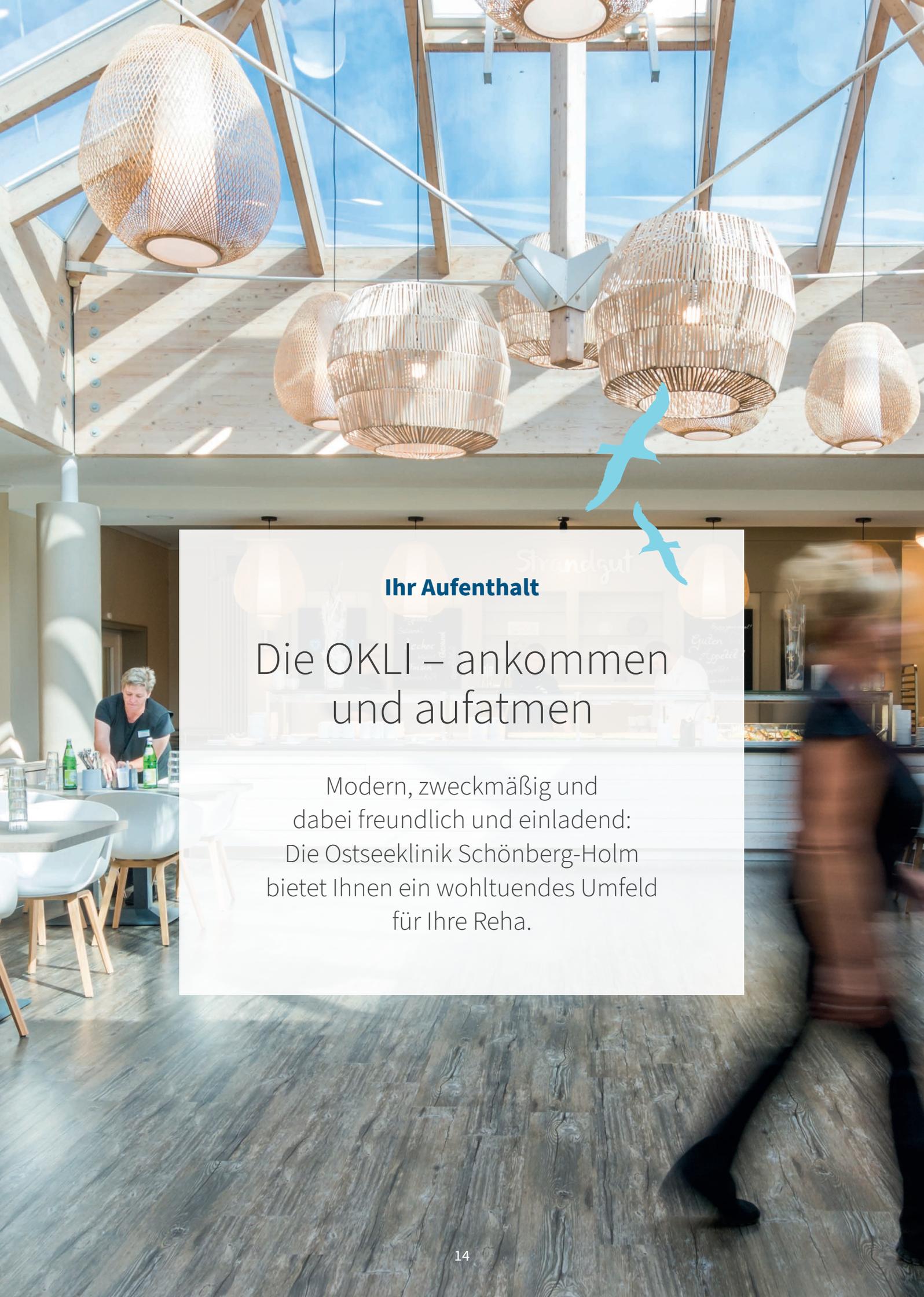
Medizinische Heilverfahren bei:

- degenerativen Erkrankungen der Bewegungsorgane (insbesondere Erkrankungen der Wirbelsäule)
 - chronischen Schmerzkrankheiten des Bewegungssystems
 - Bewegungs- und Funktionseinschränkungen nach Sportverletzungen
-

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

bei einer durch eine orthopädische Grunderkrankung bedingten besonderen beruflichen Problemlage (BBPL)





Ihr Aufenthalt

Die OKLI – ankommen und aufatmen

Modern, zweckmäßig und
dabei freundlich und einladend:
Die Ostseeklinik Schönberg-Holm
bietet Ihnen ein wohltuendes Umfeld
für Ihre Reha.

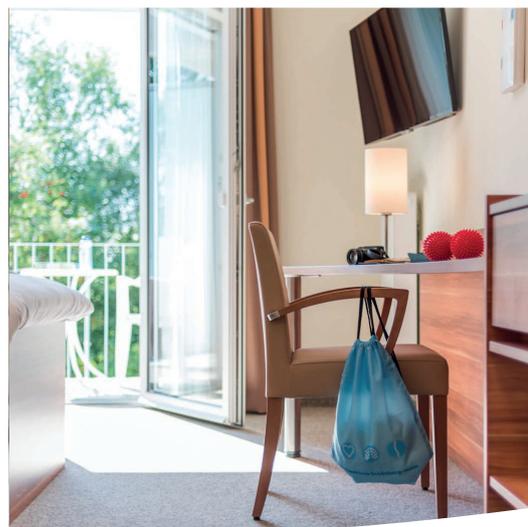


Unser Ziel ist, dass Sie sich schon beim Betreten der Klinik wohl und gut aufgehoben fühlen. Von der Rezeption bis zu den Therapiebereichen, den Patientenzimmern bis zu den Aufenthaltsräumen – alles wirkt hell, unaufgeregt und entspannend.

Besonderer Wert wurde auf die komfortable und geschmackvolle Ausstattung Ihres Zimmers gelegt. Denn die Erfahrung zeigt: Tiefgehende Erholung und Regeneration setzen voraus, dass Sie sich auch

zurückziehen können, um Ihre Eindrücke zu „verdauen“ und neue Erfahrungen zu verarbeiten.

Unbezahlbare Vorteile der OKLI sind die gute Luft und die wunderbare Umgebung: Kilometerlange Sandstrände und die Nähe zur Großstadt Kiel bieten Ruhe und Abstand vom Stress, aber auch Abwechslung und Anregung mit vielen Freizeitmöglichkeiten.



Zimmer und Ausstattung: Reha in gepflegtem Ambiente

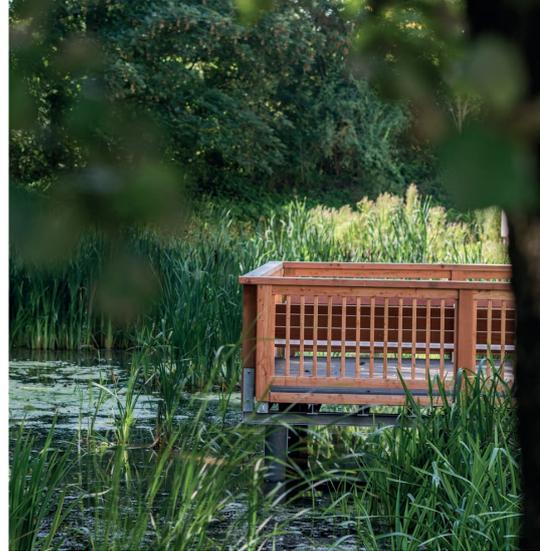
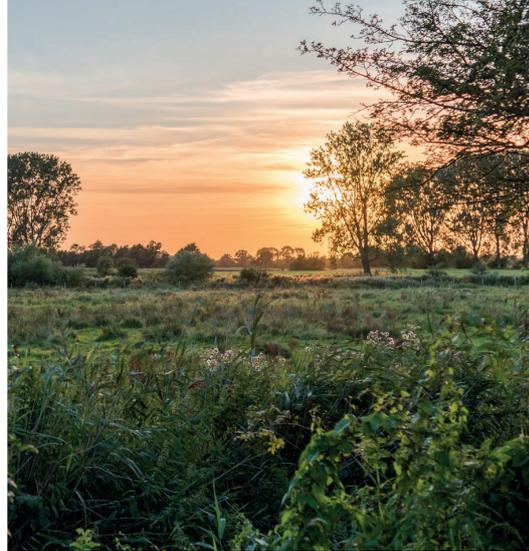
Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen – auch und besonders in Ihrem privaten Bereich. Unsere 330 Zimmer sind hell und geräumig, fast alle verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse. Selbstverständlich haben wir auch auf eine allergikerfreundliche Ausstattung geachtet. Jedes Zimmer verfügt über ein Bad mit Dusche, Fön und WC, über Telefon, WLAN und Flachbildfernseher (gegen Gebühr). Zu Ihrer Sicherheit gibt es darüber hinaus eine Notrufanlage.

Damit Sie sich in Ihre „eigenen vier Wände“ auch einmal zurückziehen und Zeit allein verbringen können, stehen eine kleine, komfortable Lesecke und ein Schreibtisch für Sie bereit. Natürlich haben wir bei der Zimmergestaltung auch genügend „Platz für zwei“ vorgesehen. Fast alle Zimmer bieten die Möglichkeit, eine Begleitperson aufzunehmen.

Gut essen, gut trinken: Guten Appetit!

Die kulinarische Zufriedenheit unserer Patienten bedeutet uns viel: Was in der Ostseeklinik Schönberg-Holm auf den Tisch kommt ist gesund, abwechslungsreich und lecker. Frische Zutaten, schonende Zubereitung und ein ausgewogener täglicher Menüplan sind für unser Küchenteam und die Diätassistenzen selbstverständlich. Unser gesamtes Angebot orientiert sich an den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.. Alle Mahlzeiten werden in unserem ansprechenden und komfortablen Patientenrestaurant „Strandgut“ serviert.

Ein besonderes Highlight ist unser hauseigenes Café Klönschnack. Hier können Sie einkehren und in freundlich-entspannter Atmosphäre guten Kaffee, herrlichen Kuchen und andere Köstlichkeiten genießen. Das Café wird auch gerne von Menschen aus der Region besucht.



Lage und Umgebung: Reha im Land der Horizonte

Schleswig-Holstein wird oft „Land der Horizonte“ genannt – auf wenige Orte trifft diese poetische Beschreibung so gut zu wie auf die Umgebung der Ostseeklinik Schönberg-Holm. Die Klinik liegt 15 bis 20 Gehminuten vom Ostseestrand entfernt, inmitten der beliebten Urlaubsregion Probstei.

Mit kilometerlangen Sandstränden, Salzwiesen und idyllischen Seen sowie zahlreichen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Attraktionen ist dieses Gebiet an der Kieler Bucht zu jeder Jahreszeit ein reizvolles Reiseziel. Seine Schönheiten und seine unverwechselbare Natur können auf zahlreichen Rad- und Fußwanderwegen erkundet werden.

Schöne Erholung: Freizeitangebote in der OKLI

Zu Ihrem Aufenthalt bei uns gehören, neben Ihrem Therapieprogramm und den Erholungspausen, auch Abwechslung und Anregung durch attraktive Freizeitangebote. Abhängig von Ihrem gesundheitlichen Zustand stehen Ihnen diese zur Verfügung. Selbstverständlich ist auch Ihre Begleitperson zur Teilnahme eingeladen.

Für Spaß und Bewegung können Sie zum Beispiel zu gegebenen Zeiten das hauseigene Schwimmbad nutzen und an nicht-therapeutischen Sportangeboten (z. B. Wanderungen) teilnehmen. Oder Sie leihen sich klinikeigene Nordic-Walking-Stöcke und erkunden die Umgebung. Für Ihre geistige Erholung und Inspiration sorgen wir mit Vorträgen zu unterschiedlichen Themen, mit Musikveranstaltungen, Lesungen und Kreativangeboten. Lassen Sie sich von unseren vielseitigen Angeboten überraschen!

Ihr Weg zu uns

Zur Reha in die OKLI

Nutzen Sie Ihr Wunsch- und Wahlrecht

Nach dem Sozialgesetzbuch IX § 8 haben Sie grundsätzlich das Recht, sich eine zu Ihrem Krankheitsbild passende Klinik für Ihre stationäre oder ambulante Rehabilitation auszuwählen. Dieses sogenannte Wunsch- und Wahlrecht gilt für Reha-Anträge sowohl bei der DRV als auch bei der GKV. Ihre Wahl kann wesentlich zum Erfolg Ihrer Reha beitragen. Zögern Sie daher nicht, Ihr Wunsch- und Wahlrecht auszuüben.

Für diese Erkrankungen sind wir die Richtigen

Als zertifizierte Klinik für stationäre medizinische Rehabilitation einschließlich Anschlussrehabilitation und für Prävention kann die Ostseeklinik Schönberg-Holm ausgewählt werden bei Erkrankungen

- des Herzens und des Kreislaufs (Indikationsgruppe 1),
- der arteriellen Gefäße (Indikationsgruppe 2a),
- der Atemwege (Indikationsgruppe 7)
- und der Bewegungsorgane (Indikationsgruppe 4).

Zudem behandeln wir Patienten mit Schlafstörungen oder mit einer Erkrankung des Immunsystems.

Was ist zu tun?

Die Ostseeklinik Schönberg-Holm entspricht optimal Ihren Vorstellungen von medizinischer Qualität und von einem rundum angenehmen Reha-Aufenthalt?

Dann gehen Sie so vor:

- Geben Sie im DRV-Antragsformular an der entsprechenden Stelle die Ostseeklinik Schönberg-Holm an. Beantragen Sie Ihre Reha bei der Krankenkasse, müssen Sie Ihre Wunschklinik eventuell auf dem Formular „Ergänzung zur Antragstellung“ nennen und dieses dem Antrag anfügen. Sie können Ihren Wunsch aber auch formlos mitteilen.
- Sie haben Ihren Reha-Antrag bereits gestellt, aber noch keine Antwort bekommen? Reichen Sie das Formular zum Wunsch- und Wahlrecht nachträglich ein und verweisen Sie auf Ihren Reha-Antrag.
- Wurde Ihr Reha-Antrag bereits für eine andere Klinik bewilligt, stellen Sie einen Antrag auf Heilstättenänderung. Das ist auch formlos möglich.

Weitere Informationen zu Ihrem Reha-Anspruch sowie Dokumente und Formulare zum Download finden Sie auf unserer Website **www.ostseeklinik.com**



Rehabilitationsmaßnahmen kurz erklärt

Grundsätzlich haben alle Versicherten Anspruch auf medizinische Vorsorgeleistungen oder eine medizinische REHA-Maßnahme.

- **Medizinische Vorsorgeleistungen** sollen helfen, Gesundheitsrisiken entgegenzuwirken oder bereits beginnende Beschwerden zu verbessern. Sie können ambulant oder stationär verordnet werden, wenn eine ärztliche Behandlung mit Arznei-, Verband-, Heil- und Hilfsmitteln nicht ausreicht oder nicht möglich ist.
- **Die medizinische Rehabilitation** richtet sich an Menschen, die bereits deutliche gesundheitliche Einschränkungen erlitten haben. Sie soll helfen, die körperlichen und geistigen Fähigkeiten möglichst wiederherzustellen nach zum Beispiel einem Herzinfarkt oder einer akuten Lungenembolie oder nach einer orthopädischen Operation. Sie kann stationär oder ganztägig ambulant durchgeführt werden. Ihr Ziel ist, dass die Patienten ihre durch eine Erkrankung verlorenen Fähigkeiten wiedererlangen und in den Alltag sowie ggf. das Berufsleben zurückkehren können. Die Dauer hängt vom Krankheitsbild und vom Rehabilitationsverlauf ab.
- **Die Anschlussrehabilitation (AR)** – früher Anschlussheilbehandlung genannt (AHB) – ist eine ganztägig ambulante oder stationäre Leistung. Sie muss spätestens zwei Wochen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus beginnen.



Die Ostseeklinik Schönberg-Holm auf einen Blick

Seit über 50 Jahren hat die Ostseeklinik Schönberg-Holm (OKLI) ihren festen Platz im Gesundheitsangebot des Landes Schleswig-Holstein. Als zertifizierte Klinik für die medizinische Rehabilitation, Anschlussrehabilitation und Prävention ermöglicht sie ihren Patienten Genesung und Regeneration in einem besonders schönen und angenehmen Umfeld.

Unsere Schwerpunkte sind die Fachbereiche Kardiologie/Angiologie, Pneumologie und Orthopädie sowie die medizinisch-berufliche Rehabilitation (MBOR). Zudem verfügen wir als eine von wenigen Kliniken über ein eigenes Schlaflabor.

Unsere Klinik liegt etwa drei Kilometer von der Kerngemeinde Schönberg sowie rund 20 Kilometer von der Landeshauptstadt Kiel entfernt. Sie ist mit Auto, Bahn und öffentlichem Personennahverkehr gut zu erreichen.

Ostseeklinik Schönberg-Holm
An den Salzwiesen 1
24217 Ostseebad Schönberg / Holstein

Telefon: 04344/37-0
Fax: 04344/37-7001
info@ostseeklinik.com

