



## **An- und Abreisezeiten**

Anreise: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Abreise: bis 09:00 Uhr

## **Anreise mit der Bahn**

Wenn Sie mit der Bahn anreisen und keine Fahrkarte vom Reisebüro Ihres Kostenträgers erhalten haben, lösen Sie die Fahrkarte bitte von Ihrem Heimatbahnhof bis nach Kiel und wählen dabei die kürzeste Strecke und den günstigsten Tarif, jedoch keinen Spartarif. Bitte beachten Sie, dass bei der gleichzeitigen Buchung von Hin- und Rückfahrt, im Falle der Verlängerung Ihrer Rehabilitation, Stornierungs- bzw. Umbuchungsgebühren anfallen können.

Vom Kieler Hauptbahnhof ist in ca. 100 m Entfernung eine Busverbindung (Linie 200/201) der Verkehrsbetriebe Kreis Plön (VKP) zum Schönberger-Strand eingerichtet. Sie erreichen die Bushaltestelle, wenn Sie am Kieler Hauptbahnhof durch den linken Ausgang in Richtung Sophienhof (Einkaufszentrum) gehen. Die Bus-Abfahrtszeiten nach Schönberg-Holm entnehmen Sie bitte dem beigefügten Fahrplan; die Busse verkehren am Tag mindestens stündlich. Die Fahrkarte für die Busfahrt lösen Sie bitte direkt beim Fahrer; verwahren Sie diese bitte zur Abrechnung mit Ihrem Kostenträger.

## **Reisegepäck**

Ihr Reisegepäck geben Sie bitte an unsere Anschrift (Ihren Namen nicht vergessen!) beim Kurierdienst (Hermes Versand) auf, der die Koffer bei Ihnen abholt und zu uns bringt. Um einen pünktlichen Transport Ihres Gepäcks zu sichern ist die Anmeldung beim Hermes Versand spätestens 3 Tage vor Abreise nötig.

Die Kosten für eine Reisegepäckversicherung werden von den Kostenträgern nicht erstattet.

## **Fahrtkosten**

Sofern Ihnen der Kostenträger Ihrer Heilbehandlungsmaßnahme keine Fahrkarten durch ein Reisebüro zur Verfügung gestellt hat oder Ihnen zusätzliche Kosten (Zuschläge o. ä.) entstanden sind, bewahren Sie alle entsprechenden Belege auf, damit Sie diese nachträglich geltend machen können.

## **Parkmöglichkeit (keine Wohnmobile)**

Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl für PKW zur Verfügung. In unmittelbarer Nähe gibt es keine weiteren Parkmöglichkeiten, daher empfehlen wir die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Den Parkplatz für Ihren PKW können Sie – gebührenpflichtig für den gesamten Aufenthalt – bei uns an der Rezeption buchen. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Für das Aus- oder Einladen Ihres Gepäcks nutzen Sie einen Parkplatz vor der Klinik.

Eine Haftung für abgestellte Fahrzeuge wird von der Klinik nicht übernommen.

Das Abstellen von Wohnmobilen ist auf unseren Parkplätzen nicht gestattet.

## **Medizinische Unterlagen**

Bitte halten Sie Ihre Unterlagen bei der Anreise im Handgepäck bereit.

## **Medikamente und medizinische Geräte**

Falls Sie ständig Medikamente einnehmen müssen, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge für die gesamte Zeit Ihres Aufenthaltes mit. Sollte Ihre Medikation während Ihres Aufenthaltes von unseren Ärzten ergänzt oder umgestellt werden, so erhalten Sie die neuen Präparate von unserer hauseigenen Apotheke.

Medizinische Geräte, die Sie zu Hause regelmäßig nutzen (Blutdruckgerät, Peak-Flow, Inhalationsgerät, etc.), bringen Sie bitte ebenfalls mit.

Sollten Sie Sauerstoff benötigen, erhalten Sie diesen während Ihres Aufenthaltes von uns. Die Sauerstoffversorgung für die An- und Abreise organisieren Sie bitte selbst über Ihren Lieferanten.

## **Allergien und Unverträglichkeiten**

Bitte teilen Sie uns Allergien und Unverträglichkeiten umgehend mit. Spätestens bei Ihrer Ankunft benötigen wir eine dementsprechende ärztliche Bescheinigung.

## Rollstühle

Wir bitten um Verständnis, dass elektrische Rollstühle, die die Größe eines handelsüblichen Rollstuhls überschreiten nicht im Gebäude benutzt werden können.

## Kleidung und Sonstiges

Sie sollten mitbringen: Wecker, Bade- und Sportbekleidung (Hallenturnschuhe mit abriebfester Sohle), feste Schuhe und Regenschutz für Wanderungen, Badetücher für den Strandgang und für das Schwimmbad. Handtücher und ein Badetuch werden gestellt. Einen Bademantel können Sie vor Ort gegen eine Gebühr ausleihen. Bitte beachten Sie auch die beiliegende Kofferpackliste.

## Fahrrad

Auf dem Klinikgelände steht ein überdachter Fahrradunterstand zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Haftung für abgestellte Räder übernehmen. Die Beförderungskosten für Ihr Fahrrad werden von den Kostenträgern nicht erstattet. Bitte bedenken Sie bei der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, dass Fahrräder nicht mit in den Bus genommen werden dürfen.

Ortsansässige Firmen bieten in unmittelbarer Nähe der Klinik Fahrräder zum Verleih an.

## Waschmaschine – Trockner

Zum Waschen stehen Ihnen gegen Gebühr Waschmaschinen und Trockner sowie Möglichkeiten zum Bügeln zur Verfügung.

## Telefon – Fernseher – Handy – Internet

In jedem Zimmer befindet sich ein gebührenpflichtiges Telefon sowie ein gebührenpflichtiger Fernseher.

Der Gebrauch eines Handys ist grundsätzlich gestattet; im Speisesaal sowie in den Therapieräumen sollten Sie Ihr Handy jedoch ausschalten.

Alle Zimmer sind mit W-Lan ausgestattet, welches Sie gegen Gebühr freischalten lassen können. Nach Freischaltung können Sie das Internet via W-Lan im gesamten Gebäude nutzen.

## Haustiere

Haustiere dürfen nicht mit in die Klinik gebracht werden; auch nicht besuchsweise.

## Geld – Wertsachen – Versicherung

Für sämtliche von Ihnen eingebrachte Garderobe oder sonstige Gegenstände sowie Geld und Wertsachen, die sich innerhalb oder außerhalb Ihres Zimmers befinden, übernimmt die Klinik keine Haftung.

Zur Aufbewahrung von Geld und Wertsachen steht Ihnen in Ihrem Zimmer ein Safe mit elektronischem Zahlenschloss zur Verfügung.

Es besteht für Sie natürlich die Möglichkeit eine Versicherung abzuschließen. Informieren Sie sich bitte vor Antritt der Reise bei Ihrer Versicherung, inwieweit die Bedingungen Ihrer Hausratversicherung eventuell Einbruchdiebstahlschäden abdecken und über die Möglichkeiten einer Reisegepäckversicherung.

## Wir können Ihnen und/oder Ihrer Begleitperson nicht gerecht werden, wenn Sie ...

... sich innerhalb des Zimmers nicht ohne Hilfestellung versorgen können (An- und Auskleiden, Waschen, Aufstehen).

... sich nicht selbstständig bewegen und orientieren können  
(Hilfsmittel wie Rollator oder Gehstützen sind kein Problem).

... betreffend Sprache, Gehör (Taubheit) und/oder Lesen stark eingeschränkt sind.

... über 130 kg wiegen (Die Einrichtung und die therapeutischen Geräte sind nicht für höheres Gewicht geeignet).

Bitte melden Sie sich umgehend bei uns, wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft.

**Das Team der Ostseeklinik Schönberg-Holm  
wünscht Ihnen eine gute Anreise!**