



Klinik für  
Rehabilitation und Prävention  
Anschlussheilbehandlung (AHB)  
Anschlussrehabilitation (AR)

Fachklinik für Erkrankungen  
des Herzens und des Kreislaufs  
der arteriellen Gefäße  
der Atemwege  
des Stoffwechsels  
der Bewegungsorgane

24217 Ostseebad Schönberg  
An den Salzwiesen 1  
Telefon (0 43 44) 370  
Telefax (0 43 44) 37 70 01  
e-Mail: [verwaltung@ostseeklinik.com](mailto:verwaltung@ostseeklinik.com)  
[www.ostseeklinik.com](http://www.ostseeklinik.com)

## Wichtige Informationen vor Ihrer Anreise

### Anreise mit der Bahn

Wenn Sie mit der Bahn anreisen und keine Fahrkarte vom Reisebüro Ihres Kostenträgers erhalten haben, lösen Sie die Fahrausweise bitte von Ihrem Heimatbahnhof bis nach Kiel und wählen dabei die kürzeste Strecke und den günstigsten Tarif, jedoch keinen Spartarif. Es bestehen keine Bedenken, gleichzeitig Hin- und Rückfahrkarte zu lösen; die Gültigkeitsdauer wird bei einer eventuellen Verlängerung Ihrer Heilbehandlungsmaßnahme unter Vorlage der Bescheinigung der Ostseeklinik Schönberg-Holm ebenfalls verlängert.

Damit Ihre medizinische Aufnahme noch am Anreisetag und somit ein zügiger Behandlungsbeginn sichergestellt werden kann, ist Ihre Anreise in der Zeit von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr erforderlich; bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

Vom Kieler Hauptbahnhof ist eine Busverbindung (Linie 200/201) der Verkehrsbetriebe Kreis Plön (VKP) zum Schönberger-Strand eingerichtet. Sie erreichen die Bushaltestelle, wenn Sie am Kieler Hauptbahnhof durch den linken Ausgang in Richtung Sophienhof (Einkaufszentrum) gehen. Die Bus-Abfahrtszeiten nach Schönberg-Holm entnehmen Sie bitte dem beigefügten Fahrplan; die Busse verkehren am Tag mindestens stündlich. Die Fahrkarte für die Busfahrt lösen Sie bitte direkt beim Fahrer; verwahren Sie diese bitte zur Abrechnung mit Ihrem Kostenträger.

Alternativ bietet die Ostseeklinik Schönberg-Holm **hilfsbedürftigen** Patienten (z.B. sauerstoffpflichtig) einen kostenlosen Abholservice vom Hauptbahnhof Kiel an. Bitte benachrichtigen Sie uns spätestens 5 Tage vor Ihrer Anreise unter der Rufnummer 0 43 44/37 - 10 70, wenn Sie von diesem Service Gebrauch machen möchten.

Für die Rückreise beachten Sie bitte, dass Sie Ihr Zimmer bis 9.00 Uhr geräumt haben müssen. Selbstverständlich können Sie sich bis zur Abfahrt Ihres Busses in unserem Hause aufhalten.

### Reisegepäck

Ihr Reisegepäck geben Sie bitte an unsere Anschrift (Ihren Namen nicht vergessen!) beim Kurierdienst (Hermes Versand) auf, der die Koffer bei Ihnen abholt und zu uns bringt. Um einen pünktlichen Transport Ihres Gepäcks zu sichern ist die Anmeldung beim Hermes Versand spätestens 3 Tage vor Abreise nötig. Die deutsche Bundespost befördert ebenfalls Reisegepäck.

Die Kosten für eine Reisegepäckversicherung werden von den Kostenträgern nicht erstattet.

### Fahrtkosten

Sofern Ihnen der Kostenträger Ihrer Heilbehandlungsmaßnahme keine Fahrkarten durch ein Reisebüro zur Verfügung gestellt hat oder Ihnen zusätzliche Kosten (Zuschläge o. ä.) entstanden sind, bewahren Sie alle entsprechenden Belege auf, damit Sie diese nachträglich geltend machen können.

### Anreise mit dem PKW

Sie erreichen die Ostseeklinik Schönberg-Holm über die A 7 Hamburg – Flensburg, von der Sie am Bordesholmer Dreieck Richtung Kiel (A 215) abfahren müssen. Die A 215 verlassen Sie dann bei der Abfahrt „Lübeck, Norwegenkai, Ostuferhafen“.

Über die A 1 Hamburg – Lübeck, fahren Sie auf die B 404/ A 21 Richtung Kiel.

Aus beiden Richtungen kommend folgen Sie in Kiel bitte den Richtungshinweistafeln der B 502 „Ostufener“, „Laboe“ und „Schönberg“. Am ersten Kreisverkehr (kurz vor Schönberg) ist dann die Ostseeklinik Schönberg-Holm ausgeschildert.

Damit Ihre medizinische Aufnahme noch am Anreisetag und somit ein zügiger Behandlungsbeginn sichergestellt werden kann, ist Ihre Anreise in der Zeit von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr erforderlich; bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung.

## **Parkplätze**

Gegen Gebühr (28,00 €/Aufenthalt) stehen ausreichend Parkplätze (ausschließlich PKW) zur Verfügung, welche vor Ort an der Rezeption gebucht werden können.

Zum sofortigen Be- und Entladen Ihres Gepäcks ist das kurzfristige Halten auf den Parkplätzen vor dem Klinikeingang zulässig. Eine Haftung für abgestellte Fahrzeuge wird von der Klinik nicht übernommen.

## **Medikamente und medizinische Geräte**

Falls Sie ständig Medikamente einnehmen müssen, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge für die gesamte Zeit Ihres Aufenthaltes mit. Dadurch können Sie einen eventuellen Präparatwechsel auf ein anderes wirkstoffgleiches Medikament vermeiden. Sollte Ihre Medikation während Ihres Aufenthaltes von unseren Ärzten ergänzt oder umgestellt werden, so erhalten Sie die neuen Präparate von unserer hauseigenen Apotheke.

Medizinische Geräte, die Sie zu Hause regelmäßig nutzen (Blutdruckgerät, Peak-Flow, Inhalationsgerät, etc.), bringen Sie bitte ebenfalls mit.

## **Kleidung und Sonstiges**

Sie sollten mitbringen: Wecker, Bade- und Sportbekleidung (Hallenturnschuhe mit heller Sohle), feste Schuhe und Regenschutz für Wanderungen, Badetücher für den Strandgang und für das Schwimmbad. Handtücher und ein Badetuch werden gestellt. Einen Bademantel können Sie vor Ort gegen eine Gebühr von 5,00 € für die erste Woche und 2,50 € pro Folgewoche leihen, höchstens jedoch 10,00 €.

## **Fahrrad**

Auf dem Klinikgelände steht ein überdachter Fahrradunterstand zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Haftung für abgestellte Räder übernehmen. Die Beförderungskosten für Ihr Fahrrad werden von den Kostenträgern nicht erstattet. Bitte bedenken Sie bei der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, dass Fahrräder nicht mit in den Bus genommen werden dürfen.

Ortsansässige Firmen bieten in unmittelbarer Nähe der Klinik Fahrräder zum Verleih an.

## **Waschmaschine – Trockner**

Zum Waschen steht Ihnen gegen Gebühr (zurzeit 2,00 €/Wasch- bzw. Trockengang) eine Waschmaschine, ein Trockner und zum Bügeln ein Bügelraum zur Verfügung.

## **Telefon – Handy – Internet**

In jedem Zimmer befindet sich ein Telefon. Die Gebühr beträgt zurzeit 0,90 € pro Tag inkl. Verbindungsentgelt.

Der Gebrauch eines Handys ist grundsätzlich gestattet; im Speisesaal sowie in den Therapieräumen sollten Sie Ihr Handy jedoch ausschalten.

Alle Zimmer sind mit einem kabelgebundenen Internetanschluss ausgestattet, den Sie gegen Gebühr (zurzeit 1,20 €/Tag) freischalten lassen können. Nach Freischaltung können Sie das Internet zusätzlich via W-Lan im Bereich des Café/Bistro Klönschnack und im Leseraum nutzen.

Zudem stehen zwei gebührenpflichtige Internetarbeitsplätze im Haus zur Verfügung.

## **Fernseher**

Alle Zimmer sind mit einem 40" Flachbildfernseher ausgestattet. Sie können hier 43 Programme davon 7 Sky-Programme sowie 39 Radiosender empfangen. Den Fernseher können Sie gegen Gebühr (zurzeit 1,50 €/Tag) an der Rezeption freischalten lassen.

## **Haustiere**

Haustiere dürfen nicht mit in die Klinik gebracht werden; auch nicht besuchsweise.

## **Geld – Wertsachen – Versicherung**

Für sämtliche von Ihnen eingebrachte Garderobe oder sonstige Gegenstände sowie Geld und Wertsachen, die sich innerhalb oder außerhalb Ihres Zimmers befinden, übernimmt die Klinik keine Haftung.

Zur Aufbewahrung von Geld und Wertsachen steht Ihnen in Ihrem Zimmer ein Safe mit elektronischem Zahlenschloss zur Verfügung.

Es besteht für Sie natürlich die Möglichkeit eine Versicherung abzuschließen. Informieren Sie sich bitte vor Antritt der Reise bei Ihrer Versicherung, inwieweit die Bedingungen Ihrer Hausratversicherung eventuell Einbruchdiebstahlschäden abdecken und über die Möglichkeiten einer Reisegepäckversicherung.

## **Begleitpersonen**

Wenn Sie sich von einem Angehörigen begleiten lassen möchten (auch tageweise), melden Sie dies bitte bis spätestens 10 Tage vor Ihrer Anreise schriftlich mittels des beiliegenden Flyers an; wir werden dann ein entsprechendes Zimmer für Sie reservieren.

**Das Team der Ostseeklinik Schönberg-Holm  
wünscht Ihnen eine gute Anreise!**